



Programme du passage de grades Kyu du 30 juin 2018

6° Kyu	<ul style="list-style-type: none"> • Réservé aux enfants et aux débutants • Sur Motodachi expérimenté 	<ul style="list-style-type: none"> • Ipponuchi Men x2, Kote x2, Do x2 • Uchikomi Geiko x4 <p><i>Pour les enfants, l'esprit est "on fait comme les grands", plus que la recherche de critères techniques précis.</i></p>
5° Kyu	<ul style="list-style-type: none"> • Port du Tare et du Do • Sur Motodachi expérimenté 	<ul style="list-style-type: none"> • Ipponuchi Men x2, Kote x2, Do x2 • Uchikomi Geiko x4 • Kirikaeshi <p><i>Pour les enfants, l'esprit est "on fait comme les grands", plus que la recherche de critères techniques précis.</i></p>
4° Kyu	<ul style="list-style-type: none"> • Port du Tare, Do, Kote (Men si habituel) • Sur Motodachi expérimenté 	<ul style="list-style-type: none"> • Ipponuchi Men x1, Kote x1, Do x1 • Nidan Waza Kote-Men x1 • Uchikomi Geiko x5 • Kirikaeshi
3° Kyu	<ul style="list-style-type: none"> • Port de l'armure complète • Sur Motodachi expérimenté pour la 1° partie • Avec un autre candidat pour la 2° partie 	<p><u>1° partie avec armure</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ipponuchi Men x1, Kote x1, Do x1 • Nidan Waza Kote-Men x1 • Uchikomi Geiko x5 • Kirikaeshi <p><u>2° partie avec Bokuto</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • BOKUTO NIYORUKENDO KIHON KEIKOHO avec salut: Men/Kote/Do/Tsuki x1
2° Kyu	<ul style="list-style-type: none"> • Port de l'armure complète • Rôles de Kakari et Motodachi 	<p><u>1° partie avec armure</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ipponuchi Men x1, Kote x1, Do x1 • Nidan Waza Kote-Men x1 • Uchikomi Geiko x5 <p><u>2° partie avec armure</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kirikaeshi • Ji Geiko <p><u>3° partie avec Bokuto</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • BOKUTO NIYORUKENDO KIHON KEIKOHO avec salut: Men/Kote/Do/Tsuki x1
1° Kyu	<ul style="list-style-type: none"> • Port de l'armure complète • Rôles de Kakari et Motodachi 	<p><u>1° partie avec armure</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ipponuchi Men x1, Kote x1, Do x1 • Nidan Waza Kote-Men x1 • Uchikomi Geiko x5 <p><u>2° partie avec armure</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kirikaeshi • Ji Geiko <p><u>3° partie avec Bokuto</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • KENDO NO KATA: 3 premiers Katas <p><i>Dans l'esprit, le candidat est prêt pour le 1° Dan.</i></p>