

*Echange culturel et sportif France / Japon  
USC Musashi (Colomiers)*

*Juillet 2025*





# Le Kendo, un art martial au cœur des traditions japonaises

- ▶ Le **Kendo** (« **Voie du Sabre** », **escrime japonaise**) est un art martial originaire du Japon, pays des samourais qui constituaient l'aristocratie guerrière et vouaient un culte au sabre. Le Kendo prit son essor à compter du XVIIIème siècle.
- ▶ Les kendoka portent une **armure** protégeant la tête (« **MEN** »), la gorge (« **TSUKI** »), les poignets (« **KOTE** ») et l'abdomen (« **DO** ») qui sont les seules cibles règlementaires. Le **sabre en bambou** (« SHINAI ») est constitué de quatre lames plates et il est tenu à deux mains. Le Kendo se pratique pieds nus dans une salle en parquet (« **DOJO** »).
- ▶ Au Japon, cette discipline est enseignée dans le cadre du cursus scolaire. Les principales compétitions y sont télévisées et les compétiteurs les plus performants sont des professionnels issus de la police.





# L'USC Musashi, 1<sup>er</sup> club de Kendo d'Occitanie

## PRÉSENTATION DE L'USC MUSASHI



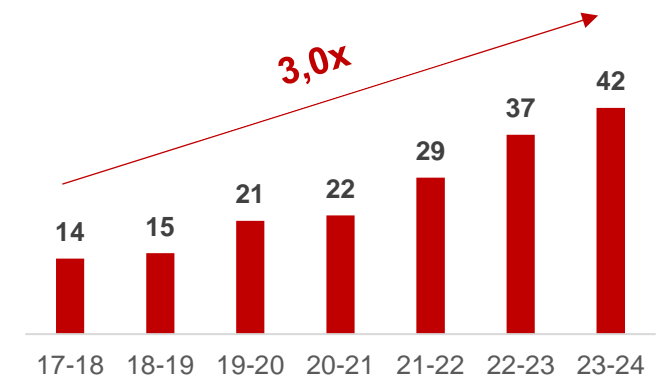
- ▶ Association **à but non lucratif** de loi 1901, basée à **Colomiers** (Haute-Garonne, France)
- ▶ Promouvoir la pratique du **Kendo à tous âges** (6 ans minimum)
- ▶ Création : **1985**
- ▶ Equipe **100% bénévole**



- ▶ Une référence au nom du **célèbre samourai Miyamoto Musashi** (1584-1645)



- ▶ 70 licenciés - **1er club d'Occitanie** en nombre de licenciés
- ▶ Licenciés **mineurs : x3 en 7 ans**
- ▶ Initiations régulières dans les **écoles et événements** organisés par la ville de Colomiers







# Une opportunité exceptionnelle d'immersion dans la culture japonaise

## DESCRIPTION DU PROJET

- ▶ Echange **culturel et sportif** avec la préfecture d'**Aichi** et la ville de **Nagoya** (lieu en cours de confirmation)
- ▶ Date : **juillet 2025**
- ▶ Organisation d'un **séjour de 10 jours** avec **6 adolescents** et 2 accompagnateurs comprenant :
  - **Sport** : entraînements de kendo avec des jeunes d'âges équivalents (1 à 2 fois par jour)
  - **Culture** : découverte du patrimoine de la préfecture d'Aichi, échanges avec de jeunes kendokas japonais (habitudes de vie, etc.)
  - **Economie / industrie** : sites de production, musée des sciences...
- ▶ Sélection des athlètes sur la base de 4 critères : âge, engagement, savoir-vivre, palmarès
- ▶ **Venue d'adolescents japonais à Toulouse** (été 2026)





# Un projet global qui dépasse la seule amélioration des performances sportives

## PROJET PÉDAGOGIQUE ET SPORTIF

### ► Comprendre et **respecter son environnement** :

- Sensibilisation à la différence
- Immersion dans une culture comprenant des codes spécifiques à respecter



### ► Apprendre à **vivre ensemble** :

- Entraînements et jeux collectifs
- Hébergement en chambres communes
- Entraide et solidarité : valeur-clé du kendo, aides des plus anciens (sempai) aux plus jeunes (kohai)



### ► Développer **l'épanouissement** personnel :

- Développement physique et psychologique via les activités sportives proposées, progression dans la pratique du Kendo



### ► Favoriser la prise **d'autonomie et l'adaptation** :

- Responsabilisation des jeunes en tant qu'acteurs de la vie quotidienne, évolution vers une gestion autonome (ex : gérer son matériel, son argent de poche, trouver son chemin...)

### ► Stimuler les capacités de **création et d'expression en public** :

- Création par les jeunes d'un film sur leur expérience japonaise et d'une séance de présentation du voyage à destination des adhérents et partenaires / financeurs du projet



# Des athlètes sélectionnés pour leur engagement et leur savoir-être

## Présentation des 6 adolescents



**Raphaël THOMAS (16 ans)**

- ▶ 2<sup>ème</sup> dan
- ▶ Champion interrégions (2024), 3<sup>ème</sup> aux interrégions (2022, 2023)



**Jason POLI (17 ans)**

- ▶ 2<sup>ème</sup> dan
- ▶ 3<sup>ème</sup> aux championnats de France par équipe (2022), 2<sup>ème</sup> aux interrégions (2022, 2023)



**Nina SADY (14 ans)**

- ▶ 1<sup>er</sup> kyu (ceinture marron)
- ▶ 2<sup>ème</sup> aux interrégions (2024)



**Milo MARTIN (15 ans)**

- ▶ 2<sup>ème</sup> dan
- ▶ Champion interrégions (2023), 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> aux interrégions (2022, 2024)



**Gabriel DARTIES (15 ans)**

- ▶ 1<sup>er</sup> dan
- ▶ 3<sup>ème</sup> aux championnats de France par équipe (2023), 3<sup>ème</sup> aux interrégions (2022)



**Yaya GARDES (12 ans)**

- ▶ 2<sup>ème</sup> kyu (ceinture bleue)
- ▶ 3<sup>ème</sup> aux championnats de France par équipe (2022, 2023, 2024), champion interrégions (2023), 2<sup>ème</sup> aux interrégions (2024)

## Encadrement



**Erwin YONNET (41 ans)**

- ▶ 7<sup>ème</sup> dan
- ▶ Ancien membre de l'Equipe de France (1999-2010), vice-champion d'Europe (2007), 4 fois champion d'Europe par équipe
- ▶ Enseignant de la section Jeunes de l'USC Musashi



**Mieko LARRE**

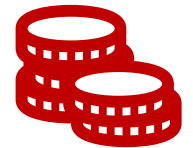
- ▶ 5<sup>ème</sup> dan
- ▶ Enseignante de la section Adultes de l'USC Musashi



# Un budget prévisionnel qui prévoit une contribution de tous les acteurs

► Le budget prévisionnel repose sur les hypothèses suivantes :

- Souhait de permettre à des **familles à budgets contraints** de participer => nécessité de trouver des financements externes
- Participation de 6 jeunes et 2 accompagnateurs adultes
- Durée de l'échange : 10 jours



EMPLOIS		RESSOURCES	
Billets Avion A/R Toulouse / Tokyo :	900€ x 8 = 7.200€	Sponsoring / ventes :	14.000€
Déplacement Tokyo-Nagoya A/R :	200€ x 2 x 8 = 3.200€	Subventions :	2.500€
Hébergement :	50€ x 8 x 10 = 4.000€	Participation des familles :	250€ x 6 = 1.500€
Restauration :	45€ x 8 x 10 = 3.600€		
TOTAL :	18.000€	TOTAL :	18.000€

## CONTACTS

Club USC Musashi

Adresse : 1 rue Abel BOYER – Colomiers

Contact : [secretariat.musashi@gmail.com](mailto:secretariat.musashi@gmail.com)

Contact Projet Japon : [erwinyonnet@yahoo.fr](mailto:erwinyonnet@yahoo.fr) / 06.82.77.68.30